

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Efek Antara *Pilates Stabilitas Exercise* dengan *Mckenzie Exercise* pada intervensi Mwd terhadap nyeri dan flekibilitas pinggang pada kasus *Disc Bulging*”

Terwujudnya proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan secara materil maupun non-materil dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, pemikiran serta doa yang tak henti-hentinya. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.Fis, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul d
2. Bapak Dr.Heri Priatna, S.St.Ft, SKM, S.Sos, MM sebagai pembimbing I yang telah membimbing dan membantu dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
3. Ibu Miranti Yolanda Anggita S.Ft, M.fis sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan dan bimbingan dalam pembuatan proposal ini
4. Ibu Muthia Munawwarah, S.ST,Ft, M.Fis selaku wakil Dekan Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memotivasi untuk segera menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini
5. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd. FT, SAP, M.Fis selaku ketua Program Studi Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan dorongan dan semangat untuk segera menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
6. Dosen-dosen Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta, yang telah dengan sabar berbagai ilmunya dan membimbing penulis sampai akhir perkuliahan.
7. Rekan-rekan mahasiswa Porgram Studi Fisioterapi dan rekan mahasiswa Universitas Esa Unggul pada umumnya yang telah banyak memberikan

masuk kepada penulis baik selama dalam mengikuti perkuliahan maupun dalam penulisan proposal skripsi ini.

8. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan secara moril maupun materil serta doa yang tiada henti.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, Juli 2017

Penulis